

Die Möhre ist

nicht nur wichtiger Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung, sie ist auch ...

spannend



Eine Kuh, die mit Möhren gefüttert wird, gibt **rosa Milch**. Grund hierfür ist der natürliche Farbstoff Beta-Carotin.



Schwergewicht: Die schwerste Möhre wog **8,6 kg** und wurde 1998 von einem Hobbygärtner in Alaska geerntet.



Die **längste Möhre der Welt** war ca. **6,24 Meter** lang. Sie wurde von einem Bauern in Großbritannien angebaut.

Der Deutsche ist ein Möhrenfreund, denn jeder von uns verspeist in seinem Leben rund **8.720 Möhren**.



In Deutschland werden die **meisten Möhren** in **Nordrhein-Westfalen** angebaut.



Wir ernten in Deutschland jährlich in etwa **791.000 Tonnen Möhren**. So viel wiegen ca. **195.000 Traktoren**.



In Deutschland werden Möhren auf einer Fläche von **13.700 Hektar** angebaut, das entspricht ca. **18.000 Fußballfeldern**.



gesund



Gedächtnisprobleme? Die **Folsäure** in Möhren verbessert die **Denkfähigkeit** und das **Erinnerungsvermögen**.

Besser sehen durch Möhren: Auch bei Nachtblindheit kann das Pro-Vitamin A reiche Gemüse helfen.



Möhrensaft verhindert Vitamin-A-Mangel und ist deshalb ein echter **Gesundheitsdrink** besonders für **Veganer**.

Möhren machen schön: Das in ihnen enthaltene Antioxidant Beta-Carotin wirkt auf die Haut wie eine **Anti-Aging-Creme**.



nachhaltig

lecker

Im Internet gibt es über 20.000 verschiedene Möhrengerichte. Ausgefallene Rezepte finden Sie auf **www.meine-Möhren.de**

